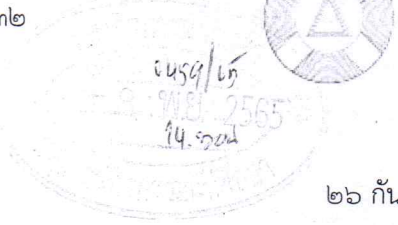


กองกิจการนักศึกษา
เลขที่รับ 0827
วันที่ 3 พ.ย. 05
เวลา 14:30 น.

๗๖

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
เลขรับ 4017
วันที่ 3 พ.ย. 2565
เวลา 10.00 น.

ที่ ขพส./ขพ.๖๕/๐๓๒



ชมรมพุทธศาสตร์สากล
๒๓/๒ หมู่ ๗ ต.คลองสาม
อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี

ITD คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ
และนวัตกรรมดิจิทัล
1336
วันที่ 21 พ.ย. 2565
เวลาเข้า 10.00 น.
เวลาออก 15.00 น.

๒๖ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุญาตประชาสัมพันธ์ เชิญชวนนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมโครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพ
และสร้างผู้นำแห่งความดี สู้ร่วมมหาวิทยาลัย (Happy Meditation Camp Thailand)

เรียน อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล มีนโยบายส่งเสริมศีลธรรมและการฝึกปฏิบัติธรรมในหมู่นิสิต
นักศึกษาระดับอุดมศึกษา จึงได้จัดโครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างผู้นำแห่งความดี
สู้ร่วมมหาวิทยาลัย (Happy Meditation Camp Thailand) ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา
จำนวน ๔ รุ่น เพื่อให้นิสิตนักศึกษาจากสถาบันการศึกษาทั่วประเทศ ได้เรียนรู้และฝึกฝนตนเองเพื่อพัฒนาไปสู่
การเป็นบัณฑิตที่มีความรู้คู่ศีลธรรมได้อย่างสมบูรณ์ เป็นแบบอย่างที่ดีแก่เพื่อนนิสิตนักศึกษาในสถาบันได้

ในการนี้ ชมรมพุทธศาสตร์สากล จึงเรียนมาเพื่อขอความสนับสนุนจากท่าน ดังนี้

๑. ขออนุญาตให้บุคลากรจากชมรมพุทธศาสตร์สากล นำเสนอโครงการในห้องเรียน
โรงอาหาร หรือหอใน เพื่อเชิญชวนนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมโครงการดังกล่าว
๒. ขอความอนุเคราะห์ท่าน ในการช่วยประชาสัมพันธ์โครงการผ่านทางเว็บไซต์ของสถาบัน
คณะหรือสาขา เพื่อรับสมัครนิสิตนักศึกษาที่มีความสนใจเข้าร่วมโครงการดังกล่าว
๓. ขออนุญาตให้นิสิตนักศึกษาที่สมัครเข้าร่วมโครงการดังกล่าว เข้าร่วมกิจกรรมในวัน
และสถานที่ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

ชมรมพุทธศาสตร์สากล หวังเป็นอย่างยิ่งในความกรุณาจากท่าน ในการสนับสนุน
การทำกิจกรรมของเยาวชนผู้รักการพัฒนาฝึกฝนตนเอง ให้มีศักยภาพ มีศีลธรรม พร้อมทั้งจะเป็นกำลังสำคัญ
ในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติให้เจริญมั่นคงสืบไป ขอขอบพระคุณและอนุโมทนาบุญมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันติ รุ่งสุขพลากร)
ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
สุธินันท์ บุพผาสังข์
โทรศัพท์ ๐๙-๒๔๔๙๙-๖๕๕๑



สแกน QR code
เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

เรียน ผู้อำนวยการกองกิจการนักศึกษา
เพื่อไปขอความเห็นชอบ เพื่อไปขอความเห็นชอบฝ่ายกิจการ
นักศึกษา คณะ/สาขา เพื่อไปขอความเห็นชอบจากกรรมการนักศึกษา
ชมรมฯ ประสานกับบุคลากรฝ่ายกิจการนักศึกษา มจร.ระยอง / ณรงค์ บุญคณาสัม
ศิริ
8 พ.ย. ๖5
9 พ.ย. ๖5
เจ้าคณะฯ
Hornner
14 พ.ย. 2565

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณา
- เห็นควรแจ้ง
- เห็นควรมอบ สำนักงาน ดำเนินการ ปจส.
- เห็นควรมอบ ลงข่าวสมาชิก
- อื่น ๆ

วลท
21 พ.ย. 65

โครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างผู้นำแห่งความดี สู้ร่วมมหาวิทยาลัย
(Happy Meditation Camp Thailand)

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล

หลักการและเหตุผล

ในความเป็นจริงแล้ว มนุษย์มีศักยภาพสูงมากในการดำเนินชีวิตให้มีความสุข ประสบความสำเร็จ และมีศักยภาพในการสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ ได้อย่างมากมาย เพียงแต่ยังไม่สามารถดึงความสามารถที่มีมาใช้ได้อย่างเต็มที่ ด้วยเหตุผลหลายประการ เช่น สุขภาพ ความเครียด ปัญหาส่วนตัว ทักษะที่ไม่ดี เป็นต้น ส่งผลให้การดำเนินชีวิตเกิดความผิดพลาดตามมา หรือยังไม่สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างที่ตนเองคาดหวังไว้

ชมรมพุทธศาสตร์สากล จึงได้จัดโครงการค่ายสมาธิเพื่อพัฒนาศักยภาพและสร้างผู้นำแห่งความดี สู้ร่วมมหาวิทยาลัย (Happy Meditation Camp Thailand) โดยมีรูปแบบกิจกรรมที่เหมาะสมกับกลุ่มนิสิตนักศึกษา โดยเฉพาะ เพื่อปลูกฝังศีลธรรมอันดี พัฒนารากฐานจิตใจ ระบบความคิด สู่การพัฒนาศักยภาพด้านอื่นๆ อย่างเป็นวิธีที่จำกัด โดยใช้หลักการปฏิบัติสมาธิ และหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นหลักเหตุและผลอันทรงคุณค่า ที่สามารถใช้ได้จริงในทุกยุคสมัย อันจะส่งผลให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้องดีงาม และพัฒนาให้สามารถเป็นผู้นำเยาวชนต้นแบบด้านศีลธรรมในสถาบันการศึกษาได้อย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฝึกสมาธิ เพื่อเสริมสร้างสติปัญญา ทักษะในเรื่องการเรียนและการดำเนินชีวิต
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้มาตรฐานคนดีที่สังคมต้องการ ตามหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้วิธีสร้างบุคลิกภาพและมนุษยสัมพันธ์ที่ดี รวมทั้งศิลปะการอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
๔. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รู้จักวิธีการดึงศักยภาพที่มีในตัวออกมาใช้อย่างสร้างสรรค์ กล้าคิด กล้าพูด กล้าทำ และเป็นผู้นำในการทำความดี เป็นต้นแบบที่ดีให้กับเพื่อนนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย

สถานที่จัดโครงการ

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

- รุ่นที่ ๑๐ วันที่ ๑๗ - ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๕
รุ่นที่ ๑๑ วันที่ ๙ - ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
รุ่นที่ ๑๒ วันที่ ๒๔ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
รุ่นที่ ๑๓ วันที่ ๒๓ - ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๕

ตารางภาพรวมกิจกรรมโครงการ

วันที่	รายละเอียดกิจกรรม			
	เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.
๑	ปฐมนิเทศความเป็นอยู่, ออกกำลังกาย, กิจกรรมเป่าดวงแก้ว	กิจกรรมรับขวัญ แนะนำพี่เลี้ยงและน้องค่าย	กิจกรรม Walk rally ละลายพฤติกรรม	สวดมนต์ทำวัตรเย็น ฟังธรรมเรื่อง "ศีลและองค์แห่งศีล", อารามาศีล ๘
๒	สวดมนต์ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ	พิธีฝากตัวเป็นศิษย์กับ พระอาจารย์และพี่เลี้ยง, ฟังธรรมเรื่อง "สมาธิ ๑"	กิจกรรม ๕ ห้องชีวิต เนรมิตนิสัยสู่ความสำเร็จ ประชุมกลุ่มพบพี่เลี้ยง	สวดมนต์ทำวัตรเย็น ฟังธรรมเรื่อง "การสร้างบารมีของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า"
๓	สวดมนต์ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ	ปฏิบัติธรรม ฟังธรรมเรื่อง "สมาธิ ๒"	กิจกรรมรู้จักฉันรู้จักเธอ, ปฏิบัติธรรม ฟังธรรมเรื่อง "ปรับความคิดพิชิตความฝัน", ประชุมกลุ่มพบพี่เลี้ยง	สวดมนต์ทำวัตรเย็น ฟังธรรมเรื่อง "กฎแห่งกรรม"
๔	สวดมนต์ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ	ปฏิบัติธรรม ฟังธรรมเรื่อง "สมาธิ ๓"	ปฏิบัติธรรม ฟังธรรมเรื่อง "ธรรมะกับการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย"	สวดมนต์ทำวัตรเย็น ฟังธรรมเรื่อง "อานิสงส์การทำหน้าที่กัลยาณมิตร"
๕	สวดมนต์ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ	เก็บสัมภาระ เคลียร์ที่พัก, ปฏิบัติธรรม	กิจกรรมอำลา, พิธีปิดโครงการ พระอาจารย์ให้โอวาท และมอบของที่ระลึก เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ	

***กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำสมาธิและหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า มาประยุกต์ใช้ ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง เป็นทั้งคนเก่ง ดี มีความสุข
๒. เกิดต้นแบบที่ดีของเยาวชนรุ่นใหม่ และสามารถเป็นผู้นำในการทำความดีให้กับเพื่อนๆ และเกิด เครือข่ายของคนดีขึ้นในสถาบันการศึกษา สังคม และพัฒนาไปสู่เครือข่ายคนดีระดับประเทศชาติ

คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เป็นนิสิตนักศึกษา ระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า
๒. สุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดต่อทางเดินหายใจ ได้แก่ ภูมิแพ้ ลมพิษ ไข้หวัด มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ หอบเหนื่อย ไม่เป็นโรคติดต่อหรือมีโรคประจำตัว เช่น โรคจิต โรคประสาท โรคลมชัก โรคหอบหืด ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยในสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ
๓. เป็นผู้ที่สนใจในการนั่งสมาธิ
๔. สามารถรักษาศีล ๘ และสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดของโครงการได้
๕. ผ่านการสัมภาษณ์จากคณะกรรมการโครงการ

สิ่งที่ต้องเตรียมมาใช้ในการอบรม

๑. ชุดนิสิตหรือชุดนักศึกษา ๑ ชุด, ชุดลำลองอย่างน้อย ๒ ชุด ควรเป็นชุดที่สุภาพเรียบร้อย ไม่รัดรูป ไม่บางเกินไป เสื้อควรเป็นเสื้อสีขาวหรือสีสุภาพและไม่ใส่เสื้อแขนกุด, เสื้อทับ (สำหรับน้องผู้หญิง), กางเกงควรเป็นกางเกงขายาว สีสุภาพ ไม่ใส่กางเกงเล
๒. เสื้อกันหนาว ๑ ตัว
๓. รองเท้าผ้าใบ ๑ คู่ สำหรับใส่เล่นกีฬา และรองเท้าแตะ ๑ คู่
๔. ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว, แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาสระผม ฯลฯ
๕. ยาประจำตัว, หน้ากากอนามัย

สิ่งที่ห้ามนำมาในการเข้าร่วมโครงการ

ได้แก่ อาวุธ สิ่งเสพติดทุกชนิด และหนังสือต้องห้าม

การติดต่อสอบถาม

๑. ผู้ประสานงานสถาบันการศึกษา

ภูมิภาคของสถาบันการศึกษา	ผู้ประสานงาน	เบอร์โทรศัพท์
กรุงเทพมหานคร ภาคกลาง และภาคตะวันตก	คุณกุลลาภทิพย์ ธีราชมัย	๐๖-๔๖๓๕-๓๒๙๖
ภาคอีสานล่าง และภาคตะวันออก	คุณยุพาภรณ์ บัณฑิตพุดม	๐๖-๒๔๖๓-๕๑๔๙
ภาคอีสานบน	คุณอนุสรรา ศักดาวงศ์	๐๘-๘๐๒๒-๔๓๘๔
ภาคเหนือ	คุณอรริสา ช่างสาร	๐๖-๓๔๖๕-๑๙๙๗
ภาคใต้	คุณศิริณัฐฐา นานาผล	๐๖-๑๒๕๐-๕๔๘๔

๒. สมัครเข้าร่วมโครงการและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

เว็บไซต์ <https://bit.ly/hmc-thailand>

Facebook Fanpage : lbsclub หรือสแกน QR Code ด้านล่าง



สมัครเข้าร่วมโครงการ



Facebook Fanpage : lbsclub